

メニュー名

りんごの花束

学校名: 秋田県立由利 高等学校

氏名: 佐藤 優咲

PR文(200字以内)

～感謝の気持ちを届けよう～

私からのメッセージ

いつも夜ごはんをつくって待っていてくれるおばあちゃんと、毎日お弁当をつくって学校の送りむかえをしてくれるお母さんへ感謝の気持ちを込めて作りました。
「感謝」を伝えるために、プレゼントボックスをイメージしたりんごと、花束のバラをイメージしたフルーツの花をつくりました。



材料	分量(2名分)	作り方と調理時のポイント
りんご	1個	① ふたになる部分を切り、中身を取り出す。
●りんごゼリー		
きび砂糖	大さじ2	② ①で取り出したりんごの中身をすりおろす。
りんごジュース	250ml	③ ②ですりおろしたりんごを鍋に入れ、りんごジュースときび砂糖を入れ、1分煮る。
ゼラチン	4g	④ とかしたゼラチンとレモン汁を入れてまぜる。
水	大さじ1.5	⑤ 冷めたらりんごでつくったカップに入れ、冷蔵庫で冷やす。
レモン汁	小さじ1	
●りんご・キウイの花		
りんご	1個	⑥ 薄く切ったりんごに砂糖・レモン汁で味をつけてレンジで2分加熱する。
キウイ	半分	⑦ 5枚ずつくるくる巻いて花をつくる。
		⑧ キウイを小さめに切ってのせる。