

第 13 回 食糧学院 高校生レシピコンテスト 応募用紙

管理
番号

RY1214

メニュー名

夢がもり森！ほっとひと息ほっとドッグ



学校名/氏名

静岡市立清水桜が丘高等学校	2 年
H・A	

PR 文

～ありがとう～頑張るあなたへ魔法の言葉
いつも仕事を頑張り野菜の取れないお母さんのために作りました。お母さんの大好きな愛犬のダックスフンドも入れてほっとひと息ついて癒される場所になるといいなと思いながら作りました。いつまでも健康で長生きしてもらうために元気のでる夢のある森です。

調理時間

60 分

材料

作り方

りんご (2分の1個)	A もり森
ブロッコリー (一株)	①ブロッコリー、にんじんを茹でる。にんじんはお好みの型で型をとる。
ミニとまと (10 個から 15 個)	②大根は 6 角形に皮を落とし座りを良くする。ブロッコリーの芯を真ん中に立て作串で固定する。
にんじん (一本)	③ブロッコリーは下に大き目、上は小さ目を刺す。トマトは洗って同じように隙間に刺す。
レタス (2分の1個)	④てっぺんに大きな星を飾り隙間にレタスを差し込んだら完成。
大根(土台) (10センチ輪切り一個)	B ホット dog
ブロッコリーの軸 (一本)	⑤ウインナーはボイルしておく。
串(土台をつなぐ) (一本)	⑥1 本は切らずにそのまま使う(犬の体)。もう 1 本は、端から 1.5cm でカットして、それをさらに縦半分にかつする。
つま楊枝(本体に刺す) (適量)	⑦縦半分にかつしたウインナーの 1 つは顔用に、もう 1 つはさらに縦半分にかつして耳用にする。
生ハム (一パック)	⑧体部分のウインナーに顔と耳を揚げパスタでさして付ける。
ロールパン (2つ)	⑨胡麻で目と鼻をつける
ウインナー (4 本)	⑩ロールパンを半分にし、レタス、ウインナー(先ほど用意した犬)お好みでケチャップやマスタードをかけて完成。
揚げパスタ (適量)	⑪A と B を一つのお皿に盛り付ける。
	⑫彩りとして、花の形にした生ハム、りんご、にんじんを乗せて完成。

