

メニュー名

# 小さなケーキのうた

学校名: 細田学園 高等学校

氏名: 岩崎 里歩

PR文(200字以内)

～感謝の気持ちを届けよう～

私からのメッセージ

中学生の時、吹奏楽部で一番最初に演奏した「小さな恋のうた」をイメージして作りました。とても思い出のある歌でこの曲を通して色々な出会いなどがあり、色々な面で感謝している曲なので、小さな恋のうたの歌詞が食べ物に表れるように作りました。



材料	分量(2名分)	作り方と調理時のポイント
<b>●1段目のケーキ(四角いケーキ)</b>		
スポンジ	15cm × 2枚	① 生クリームを泡立て、くだいたクッキーを混ぜ合わせる ② 生クリームを泡立て、いちごを重ねる ③ ①・② をスポンジの土台となるスポンジに半分ずつのせる。 ④ スポンジではさみ、周りも生クリーム(適量)を塗る。
①②用 生クリーム	100ml	
いちご	5コ	
クッキー	5枚	
生クリーム	適量	
<b>●2段目のケーキ(いちごのムース)</b>		
生クリーム	64ml	① 生クリームを8分立てにホイップする。水でゼラチンをふやかし、湯銭にかける。 ② イチゴを丈夫なポリ袋に入れてつぶす。 ③ つぶしたイチゴに砂糖を加え、①でふやかしたゼラチンを入れて混ぜる。 ④ ③ を氷水で冷やしながらか混ぜてとろみをつける。 ⑤ ④ のイチゴにホイップクリームを加えて、よく混ぜ合わせる。 ⑥ ハートの型に⑤を入れ、冷やし固めて完成
粉ゼラチン	4g	
水	大さじ1	
いちご	5コ	
砂糖	24g	
<b>●2段目のケーキ(いちごのムース)組み立て</b>		
ハート型のスポンジ	1枚	① 1段目のケーキの上にハート型にカットしたスポンジをのせる。 ② ① の上に2段目のいちごのムースをのせる。 ③ 周りを生クリームで塗る。
生クリーム	適量	
<b>●飾り付け</b>		
バナナ	1本	① バナナの皮で皿をつくり、カットしたバナナやイチゴをのせる。 ② あとのイチゴ、ブルーベリー、フランボワーズ、セルフィーユで周りを飾る。
ブルーベリー	6コ	
フランボワーズ	2コ	
セルフィーユ	適量	
イチゴ	適量	