

メニュー名

鳥首丼

氏名: 小野 祐樹

PR文(200字以内)

～感謝の気持ちを届けよう～

いつもお世話になっている家族に岩手県二戸市の特産品を使った鳥首丼を食べさせたいと思って作りました。



材料	分量(2名分)	作り方と調理時のポイント
鳥首	400g	① 雑穀入りご飯を炊く
卵黄	2個	② 鳥首を焼き、塩、こしょうする
マヨネーズ	適量	③ ②にたれをからめる
塩 こしょう	少々	④ 雑穀ご飯を丼ぶりに盛る
米	170g	⑤ ④に③をのせ、マヨネーズと卵黄をのせる
たかきび	大さじ1	
黄金のたれ	大さじ4	