

メニュー名

## カップケーキ寿司

氏名:

福田 サラ

PR文(200字以内)

～感謝の気持ちを届けよう～

3月に卒業してしまう3年生方に向けて作りました。いつも明るく接してくれる優しい3年生でした。春らしい色合いと食材を使って盛りつけました。卒業までの学校生活を楽しんでほしいです。



材料	分量(2名分)	作り方と調理時のポイント
米	1合	①さやえんどうを塩茹でし、斜めに切る。 ②プラスチックのカップに酢飯をつめる。その上にデンプをしく。 ③また酢飯をつめて、その上にスモークサーモン(一口大)をつめる。 ④その上に酢飯をつめて、錦糸卵をのせ、いくら・さやえんど・のりを飾り、完成。
すし酢	2丁	
スモークサーモン	3切れ	
さやえんどう	4枚	
卵	11個	
デンプ	8g	
いくら	5g	
のり	適量	
塩	少々	