

主催：学校法人食糧学院 長寿健康ベターエイジング研究所

第13回 長寿健康ベターエイジング特別講演会

With コロナ時代食と健康： 「適塩と抗糖化」を考える

令和5年

日時：2月18日(土) 14:00-17:00 13:30開場

会場：食糧学院 東京栄養食糧専門学校 224教室 (第2校舎)

〒154-8544 東京都世田谷区池尻 2-23-11 (池尻大橋駅下車徒歩7分)

■ 講演の前後にタッチだけで簡単に糖化測定・カロテノイド測定可能 (希望者要予約)



測定時間 A 帯 13:30 - 14:00

測定時間 B 帯 15:15 - 16:00

測定時間 C 帯 16:40 - 17:00

左：糖化測定 (AGEReader MU®)

右：カロテノイド測定 (ベジメータ®)

14:00 開会の挨拶・基調講演 「長寿健康ベターエイジングのすすめ 2023」

岡部 敬一郎 (食糧学院 長寿健康ベターエイジング研究所所長・教授)

日本人の多くは、加齢とともに糖尿病・高血圧症など生活習慣病発症傾向が強まり、健康寿命に影響を及ぼします。未病の段階での「適塩と抗糖化」の知恵をご紹介します。人生100歳時代、長寿をより健康に迎えるため、血液検査なしで「今」を見える化しましょう。

14:30 特別講演1 「いまさら聞けないしょうゆのお話 — お醤油、最新事情 —
～ 減塩に向けて ～

舘 博 先生 (東京農業大学名誉教授)

15:15 - 16:00 — 休憩 —

AGE Reader MU 糖化度・ベジメータ測定がこの間にもできます / 展示・協賛企業紹介

16:00 特別講演2 「食薬の境界を探る」

～ 医食同源、健康寿命の延伸にむけて ～

吉田 かおる 先生 (前 (株) ソニーコンピュータサイエンス研究所アソシエイト・リサーチャー 本学非常勤講師)

16:45 - 17:00 測定会 (ご希望の方)

参加費：一般 2000 円、一般学生 500 円、卒業生 1000 円、研究会会員 / 在校生 無料

- アドバイサリースタッフの方々の本講座受講による資格更新単位が認定されます。
* 日本健康・栄養食品協会：食品保健指導士 (1 単位) * 日本食品安全協会：健康食品管理士 / アドバイサリースタッフ (2 単位)
* 日本臨床栄養協会：NR・サプリメントアドバイザー (3 単位)
- 参加申込方法：HP フォームからお申込みください。
参加申込み・お問合せ：食糧学院 長寿健康ベターエイジング研究所事務局 TEL：03-3424-9125 FAX：03-3424-9115
E-mail：sougoukikakushitsu@shokuryo.ac.jp HP：http://www.shokuryo.ac.jp
申込期限：2月11日17:00まで 申込み先着100名まで 講演会申し込みフォームはコチラから ⇨



学校法人 食糧学院

