

## 第12回 長寿健康ベターエイジング特別講演会

# With コロナ時代をより良く生きる食の作法： 「新時間栄養学」を考える

令和4年

日時：7月9日(土) 13:00-17:00 12:00 開場

会場：食糧学院 東京栄養食糧専門学校 224教室(第2校舎)  
〒154-8544 東京都世田谷区池尻 2-23-11 (池尻大橋駅下車徒歩7分)

■ 講演の前後にタッチだけで簡単に糖化測定・カロテノイド測定可能(希望者要予約)



測定時間 A 帯 12:00 - 12:45

測定時間 B 帯 14:30 - 14:45

測定時間 C 帯 16:40 - 17:00

左：糖化測定 (AGEReader MU®)

右：カロテノイド測定 (ベジメータ®)

13:00-13:10 開会の挨拶  
佐藤 浩 (食糧学院 理事長・学院長)

13:10-13:30 基調講演 「長寿健康ベターエイジングのすすめ 2022」  
～ヒトは血管とともに老いる。体内糖化度とカロテノイドモニタリングの意義～  
岡部 敬一郎 (食糧学院 長寿健康ベターエイジング研究所所長)

13:30-14:30 特別講演1  
「時間栄養学的視点からより健康的食事の摂り方」  
柴田 重信 先生 (早稲田大学教授・前早稲田大学先端生命医科学センター長/日本時間栄養学会会長)



14:30-14:50 — 休憩 — この間にも糖化度・カロテノイドの測定ができます / 展示・企業紹介

14:50-15:35 特別講演2  
「暑夏を乗り越える菜膳の基礎」  
晦日 英行 (食糧学院 講師/管理栄養士・国際菜膳調理師・食養菜膳調理師)

15:35-16:20 特別講演3 「機能性表示食品の賢い摂り方」  
～新機能性表示食品・エビデンス・自社商品を事例とした機能性表示食品の活用方法～  
汐海 隆史 先生 (キューピー株式会社・研究開発本部食創造研究所 野菜価値創造部)



16:20-16:40 総括 / 閉会の挨拶  
馬淵 知子 (食糧学院 副学院長 東京調理製菓専門学校校長 マブチ・メディカルクリニック院長)

16:40-17:00 測定、研究会・講演会関連手続きができます (受講証明書発行・測定会員入会手続きなど)

参加費：一般 2000 円、一般学生 500 円、卒業生 1000 円、研究会会員 / 在校生 無料

- アドバイサリースタッフの方々の本講座受講による資格更新単位が認定されます。  
\*日本健康・栄養食品協会：食品保健指導士 (1 単位) \*日本食品安全協会：健康食品管理士 / アドバイサリースタッフ (2 単位)  
\*日本臨床栄養協会：NR・サプリメントアドバイザー (3 単位)
- 参加申込方法：HP フォームからお申込みください。  
参加申込み・お問合せ：食糧学院 長寿健康ベターエイジング研究所事務局 TEL：03-3424-9125 FAX：03-3424-9115  
E-mail：sougoukikakushitsu@shokuryo.ac.jp HP：http://www.shokuryo.ac.jp  
申込期限：7月2日17:00まで 申込み先着100名まで 講演会申し込みフォームはコチラから ⇨

