

メニュー名

**飲むヨーグルトしそ風味**

氏名: 金子 明日香

PR文(200字以内)

～感謝の気持ちを届けよう～

私は大好きなおばあちゃんに感謝を込めて作りました。いつも色々送ってくれる中で一番好きな“特製しそジュース”で何か作ってお返しがないかなと考えました。喜んでもらえたら嬉しいです。



材料	分量(2名分)	作り方と調理時のポイント
<b>●しそジュース</b>		
赤しその葉 酢 砂糖 水	1束 適量 適量 1ℓ	①大きめの鍋を用意し、赤しその葉と水を入れ煮る。 ②色が出てきたら、赤しその葉を取りだし、手で絞る。 ③砂糖と酢をお好みで入れ約20分煮る。
<b>●飲むヨーグルトしそ風味</b>		
しそジュース 牛乳 酢 オリゴ糖	大さじ4 300cc 大さじ2 大さじ2	①大きめの容器を用意し、材料を全て入れ、よくかき混ぜとろっとしたら出来上がり。コップに注いで完成！