

メニュー名

いつものりんごに感謝を込めて

氏名:

武田 梨央

PR文(200字以内)

～感謝の気持ちを届けよう～

私は小さい頃からお腹が弱く、よく痛がり泣いてしまうこともありました。そんな時必ずお母さんが出してくれたのが「りんご」でした。りんごはお腹に優しいからと言って、切るだけでなく様々な調理方法で出してくれました。

そんな優しさのつまったりんごを今日は私がアレンジしてお母さんに食べてもらいたいと思います。思い出のりんごを通して感謝を伝えたいです。



材料	分量(2名分)	作り方と調理時のポイント
クリームチーズ	2個	①クリームチーズと細かくちぎったバームクーヘンを混ぜ合わせて丸める。 ②りんごを薄く切り、スライスする。 ③耐熱皿に、りんご、砂糖、バターを入れてラップをし、1分程度レンジにかける。 【レンジは600wくらい】 ④粗熱がとれるまで少し置いておく。 ⑤しんなりしてきたら①に③のりんごを巻きつける。 なじませるために握りながら形を整える。 ⑥中央に1/3に切った小枝を差し込む。さらにミントの葉を飾り完成。
りんご	1/4個	
バームクーヘン	60g	
砂糖	大さじ1	
バター	5g	
小枝	2本	
ミント	2枚	