

メニュー名

ふわふわパンケーキ

学校名: 静岡県立清水西 高等学校

氏名: 花井 知里

PR文(200字以内)

～感謝の気持ちを届けよう～

私からのメッセージ

妹が大好きなパンケーキをいちごを使って作りました。忙しい受験勉強の合間に家事を手伝ってくれるので、助かっていてとても感謝しています。これからも受験に向かって頑張ってください。



材料	分量(2名分)	作り方と調理時のポイント
強力粉	140g	① 強力粉とベーキングパウダーを合わせてふるう。 ② 砂糖・卵・ヨーグルト・牛乳をボールに入れ、よく混ぜる。 ③ ②のボールに①を入れ、よく混ぜる。 ④ 熱したフライパンにサラダ油をひいて型をおき、その型に生地を流し込む。 ⑤ 生地の表面がぷつぷつしたらひっくり返す。 ⑥ 型から取り出したら2つに割る。 ⑦ いちご4つをつぶして生クリームと混ぜる。 ⑧ 上と下の生地の上に⑦のクリームをぬる。 ⑨ 生クリームをのせてその上にいちごをのせる。ブルーベリーをかざる。
ベーキングパウダー	6g	
砂糖	60g	
卵	2個	
ヨーグルト	50g	
牛乳	50cc	
生クリーム	適量	
いちご	6個	
ブルーベリー	適量	
サラダ油	適量	